

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад общеразвивающего вида № 19 "Кунешчик" муниципального  
образования городской округ Симферополь Республики Крым**

**ПРИНЯТО**

на заседании Педагогического совета  
МБДОУ № 19 "Кунешчик"  
г. Симферополя  
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ № 19  
"Кунешчик" г. Симферополя

Приказ № 143 от 31.08.2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
"Детский сад общеразвивающего вида № 19 "Кунешчик" муниципального  
образования городской округ Симферополь Республики Крым**

г. Симферополь

2023

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад общеразвивающего вида № 19 "Кунешчик" муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым (далее – ДООУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования, утвержденных приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13; 1.1.3. -
- Уставом МБДОУ № 19 "Кунешчик" г. Симферополя.

## **2. Режим работы ДООУ**

2.1. Режим работы ДООУ: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в ДООУ функционируют в режиме:

- полного дня (10,5- часового пребывания) – с 7.30 до 18.00;
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7.00 до 19.00.

## **3. Режим занятий воспитанников ДООУ**

3.1. Занятия в ДООУ осуществляются в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) расписанием занятий, которое утверждается заведующим ДООУ на 1 сентября каждого года.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.3. Продолжительность занятий составляет более:

- 10 мин. для детей раннего возраста – от двух до трех лет;
- 15 мин. в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин. в младшей группе;
- 40 мин. в средней группе;
- 45 мин. в старшей группе;
- 1,5 ч. в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на занятия, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий составляют не менее 10 мин.

3.5. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.6. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 мин. в день.

3.7. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 2 до 3 лет) по физическому развитию детей.

3.8. С письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются коррекционные и развивающие игры с педагогом-психологом по подгруппам. Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

- для детей второй младшей группы (с 3-4 лет) – 15 мин.,
- для детей средней группы (с 4-5 лет) – 20 мин.,
- для детей старшей группы (с 5-6 лет) – 25 мин.,
- для детей подготовительной к школе группы (с 6-7 лет) – 30 мин.

С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения образовательной программы ДОУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

3.9. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 15 мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

3.10. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника.

Прежде всего индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения образовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению.

В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад нерегулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.11. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

3.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения, музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз

.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

5.3. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10-15 мин. для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин. в младшей группе;
- 20 мин. в средней группе
- 25 мин. в старшей группе;
- 30 мин. в подготовительной группе.

5.4. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч. в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

5.5. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## **6. Ответственность**

6.1. Все участники образовательного процесса несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

6.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной образовательной программы;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься дошкольным образовательным учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.